

Optimaliser l'emploi de l'imagerie médicale:

Initiatives du Belgian Medical Imaging Platform

Dr. Aldo Perissino (président du groupe de travail sensibilisation)

Mr. Nils Reynders-Frederix (secrétaire du BELMIP)



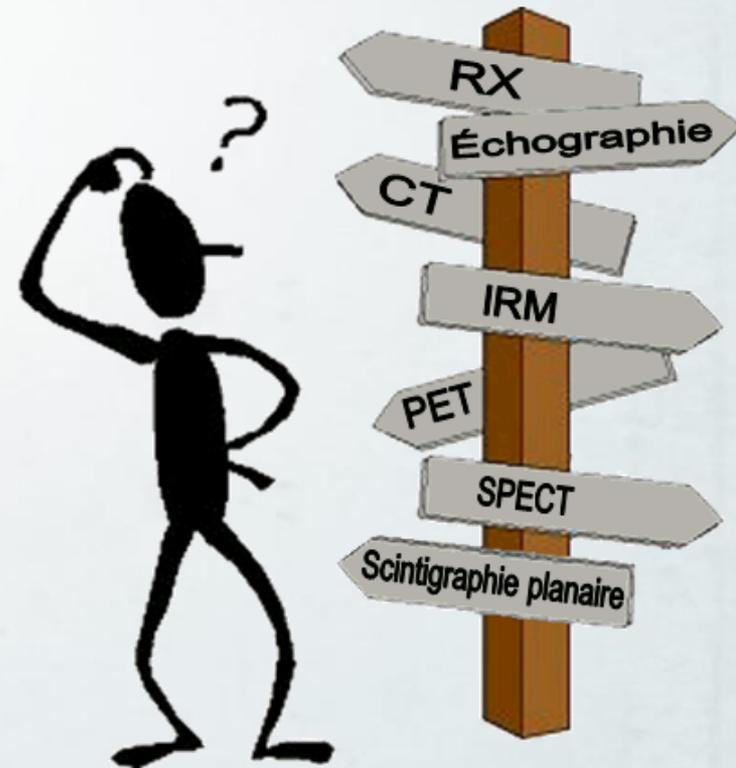
service public fédéral

**SANTÉ PUBLIQUE,
SECURITE DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT**



Imagerie médicale en Belgique

- Offre étendue des possibilités d'imagerie
- Absence d'échelonnement
- Les médecins sont censés opter pour le meilleur examen
- Le choix n'est pas évident, car:
 - différences entre patients
 - nombreuses techniques différentes
 - évolution technologique
 - risques potentiels
 - communication et suivi déficients
 - double examen
 - attentes du patient
 - ...



Imagerie médicale en Belgique

- Au niveau mondial, beaucoup d'examens ne sont pas justifiés :
 - IAEA : 20 à 77%¹
- en Belgique :
 - 25 % examens radiologiques²
 - 81 % CT Colonne lombaire³
 - inutile ou alternatives meilleures
 - peut mener à:
 - un faux diagnostic
 - des traitements inadéquats
 - des examens supplémentaires

¹ Malone J., et al. (2011). Justification of diagnostic medical exposures, some practical issues: report of an International Atomic Energy Agency Consultation.

² Van Breuseghem, I., Geusens, E., (2006). Assessment of the appropriateness of requested radiological examinations for outpatients and the potential Financial consequences of guideline application.

³ Collège de Radiologie, (2012). Utilisation des recommandations pour l'imagerie médicale en Belgique : Étude multicentrique.

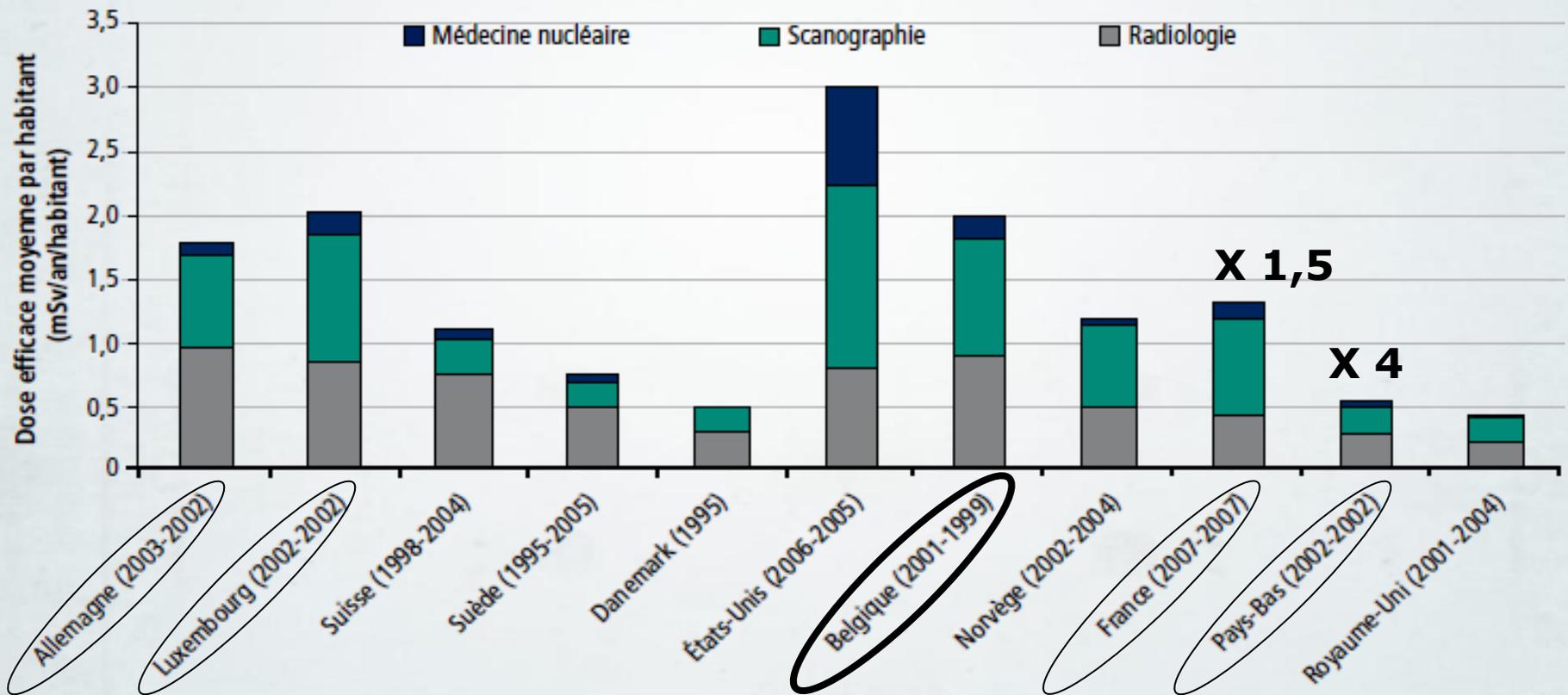
Imagerie médicale en Belgique

- Forte hausse de la charge d'irradiation liée aux applications diagnostiques pour la population :
 - 2008-2010 : augmentation de 4 % par an⁴
- Chiffres élevés
 - 1 Belge sur 5 subit un CT chaque année
 - chaque Belge subit annuellement un examen radiographique

(chiffres de 2008)

Comparaison avec l'étranger

Exposition moyenne aux rayonnements ionisants pour des raisons diagnostiques en Belgique



Source : rapport UNSCEAR 2008

Imagerie médicale en Belgique

- Comment encourager le bon usage de l'imagerie médicale ?
- Comment réduire la charge de rayonnement pour la population belge ?





BELMIP

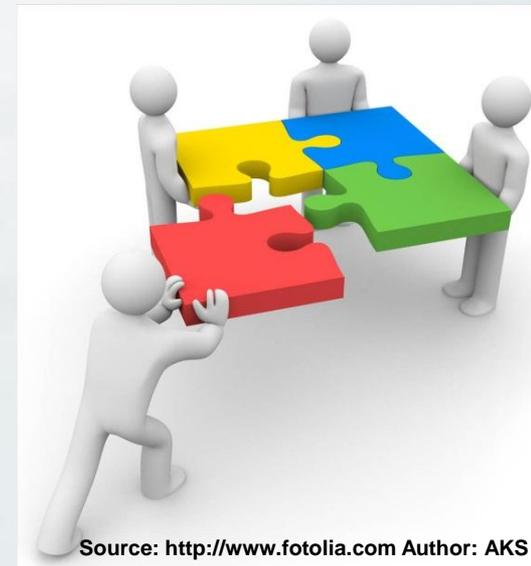
Belgian Medical Imaging Platform

BELMIP

- **Belgian Medical Imaging Platform**
- Création en 2010, après 2 ans de travaux préliminaires
- Initialement « commission Marchal »
 - sous la direction du Pr Dr ém. Guy Marchal
 - depuis 2011 sous la direction du Pr Dr Geert Villeirs
- Promouvoir le bon usage de l'imagerie médicale :
 - optimiser le comportement prescripteur et prévenir les examens inutiles
 - sensibiliser le secteur et la population générale
 - aider le secteur à optimiser la qualité des examens

BELMIP

- Plate-forme composée de :
 - **Service Publicque Fédéral Santé Publique**
 - **INAMI (Institut National d'Assurance Maladie-Invalidité)**
 - **AFCN (Agence Fédérale de Contrôle Nucléaire)**
 - Radiologues et médecins nucléaristes (collège d'imagerie médicale, associations scientifiques et associations professionnelles)
 - Professionnels en imagerie médicale (association professionnelle et hautes écoles)
 - Médecins généralistes (Domus Medica)
 - Dentistes (Société de Médecine Dentaire)
 - Conseil Supérieur de la Santé
 - Hôpitaux
 - CEBAM
 - KCE



Initiatives du BELMIP

- 1. Recommandations en imagerie médicale**
2. Système de la gestion de qualité dans la radiologie
3. Campagne de sensibilisation

Recommandations en matière d'imagerie médicale

- Recommandations pour l'imagerie médicale:
 - la radiologie
 - la médecine nucléaire
- Tous les médecins qui prescrivent de l'imagerie médicale
- Basées sur des recommandations françaises de 2005
- Recommandations radiologie: adaptations à la situation belge en collaboration avec des experts de la Société Royale Belge de la Radiologie (en 2010)
- Recommandations médecine nucléaire: adaptations en cours

Autres informations et services officiels: www.belgium.be

Pas connecté. Se connecter Home | A propos de nous | Site map | Contact

service public fédéral
SANTÉ PUBLIQUE, SECURITE DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE ET ENVIRONNEMENT

Ma santé Sécurité alimentaire Soins de santé Animaux et végétaux Environnement

Home / Soins de santé / Structures de concertation / Collèges de médecins / Imagerie médicale et médecine nucléaire / **Recommandations imagerie médicale**

Chercher

dans "Soins de santé"
dans health.belgium.be

Retour à Soins de santé

Recommandations imagerie médicale

Recommandations

Objectifs

Ces recommandations ont pour but d'aider les médecins à faire le meilleur usage possible de l'imagerie médicale, et d'améliorer la pratique clinique en favorisant un usage responsable des techniques d'imagerie médicale, de manière à éviter les expositions inutiles aux radiations.

Les auteurs

Les recommandations n'ont été actualisées sur ce site que le 14/04/2014.

Plus sur:

recommandations imagerie médicale
recommandations imagerie médecine
nucléaire prescripteurs conseilium
radiologique

Documents

[Document d'introduction: Recommandations en matière de prescription de l'imagerie médicale](#)

[A. Tête](#)

[B. Cou](#)

[C. Rachis](#)

[D. Système Locomoteur](#)

[E. Système Cardio-Vasculaire](#)

[F. Thorax](#)

[G. Appareil digestif](#)

[H. Systèmes Urinaire, Génito-Urinaire, Surrénales](#)

[I. Obstétrique et Gynécologie](#)

[J. Seins](#)

[K. Traumatismes](#)

[L. Cancer](#)

[M. Pédiatrie](#)

[N. Radiologie Interventionnelle](#)

Recommandations en matière d'imagerie médicale

Site web SPF Santé publique

Problème clinique	Examen	Recommandation [grade]	Commentaires	Dose
F. Thorax				
Douleur thoracique non spécifique 01 F	RX	Non indiquée initialement [C]	Parfois pratiquée pour faire un diagnostic ou pour éliminer une pathologie pleuro-pulmonaire.	I
Traumatisme thoracique mineur 02 F	RX	Non indiqué en routine [C]	voir Traumatismes, section K	I
Contrôle médical avant embauche ou dépistage d'une affection pulmonaire professionnelle 03 F	RX	Non indiqué en routine [B]	Non justifié sauf pour quelques catégories à haut risque.	I
Préopératoire 04 F	RX	Non indiqué en routine [A]	Sauf maladie cardio-pulmonaire. Non indiqué en dessous de 45 ans.	I
Infection des voies aériennes supérieures 05 F	RX	Non indiqué [C]		I
Obstruction chronique des voies aériennes ou asthme ; suivi 06 F	RX	Non indiqué en routine [B]	Uniquement en cas de symptomatologie aiguë ou perturbations de la biologie.	I

www.health.belgium.be/recommandations-imagerie-medicale

www.health.belgium.be/richtlijnen-medische-beeldvorming

Recommandations en matière d'imagerie médicale

Actualisation

- asbl:
 - coordination de l'actualisation des recommandations par le Collège de l'imagerie médicale
 - 'folia': Focus on Medical Imaging (selon le modèle Folia Pharmacotherapeutica)

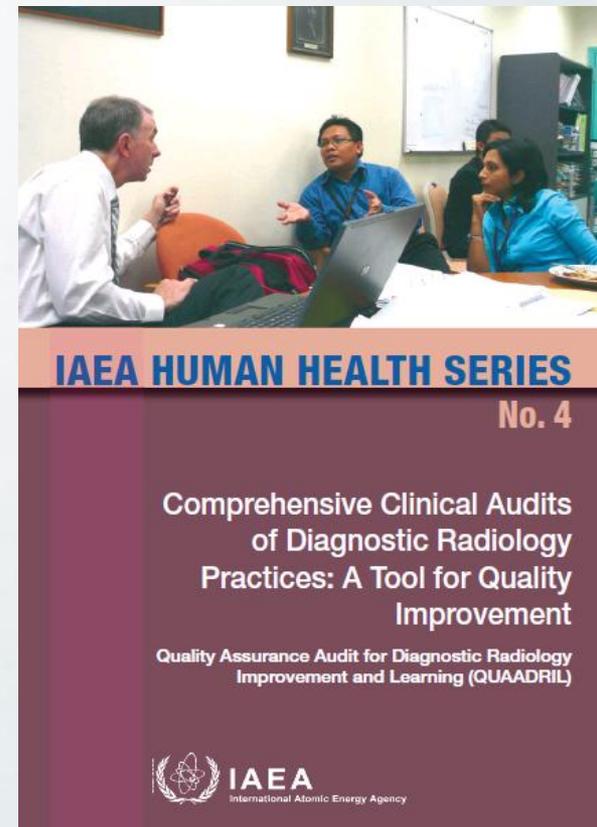
Périodique Volume 0 Numéro 0	FOCUS on Medical Imaging	
		Editorial P3
		Lombalgies chroniques: le point de vue du clinicien P4
		Lombalgies chroniques et imagerie médicale : le point de vue de l'INAMI P6
		Lombalgies chroniques et imagerie médicale : le point sur la question et recommandations P7
		Imagerie médicale : formation continue : réglementation et activités P11
	www.focusmedicalimaging.be	

Initiatives du BELMIP

1. Recommandations en imagerie médicale
2. **Système de la gestion de qualité dans la radiologie**
3. Campagne de sensibilisation

Systeme de la gestion de qualite dans la radiologie

- Quality Assurance Audit for Diagnostic Radiology Improvement and Learning (QUAADRIL), IAEA (2010)
- La base pour un instrument pour un audit clinique
- 3 facettes
 - structure du service de radiologie
 - procedures
 - resultats



Systeme de la gestion de qualite dans la radiologie

- Systeme a plusieurs niveaux
 - niveau de base avec des exigences de qualite minimale
 - des niveaux plus eleves en fonction de criteres souhaitables
 - controle de qualite avec un audit clinique
 - volontaire
 - necessaire pour atteindre le niveau superieur

Initiatives du BELMIP

1. Recommandations en imagerie médicale
2. Système de la gestion de qualité dans la radiologie
3. **Campagne de sensibilisation**

Campagne de sensibilisation

- Les patients ont de plus en plus leur mot à dire
- Le patient demande de l'information
- L'information est importante → choix en connaissance de cause
- Mais... multiples sources:
 - spécialiste
 - **internet**
 - **télévision**
 - **famille**
 - ...

I'm sorry doctor.
But again I have to disagree

→ Pression sur le médecin



Campagne de sensibilisation

- Annuelle (première en 2012)
- Informations à la population
 - informer sur l'opportunité et les inconvénients des examens d'imagerie
 - susciter et stimuler la vigilance ('awareness')
 - un examen doit avoir une indication
 - un examen indiqué doit être effectué
- Communication médecin-patient renforcée
 - effet indirect sur les prescripteurs et les prestataires

Campagne de sensibilisation

- Meilleure utilisation de l'imagerie médicale
 - uniquement si médicalement opportun (= indiqué)
 - bénéfices attendus > inconvénients potentiels
- Optimisation
 - ALARA (As Low As Reasonably Achievable)
- Protection des groupes sensibles
 - femmes enceintes (enfant à naître)
 - enfants

Campagne 2012

“Les images médicales ne sont pas des photos de famille”



Campagne 2013

“Les images médicales ne sont pas des photos de vacances”



Site web de la campagne (2013)

nl fr

Autres informations et services officiels: www.belgium.be **.be**

accueil imagerie médicale rayonnements ionisants risques que puis-je faire? téléchargements questions et réponses contact et liens



Les images médicales ne sont pas des photos de vacance

L'IMAGERIE MÉDICALE DE CT À X

La radiographie (rayons X) est l'examen le plus connu en imagerie médicale. Comme la plupart des techniques d'imagerie médicale, la radiographie utilise les rayonnements ionisants. Il est bon de savoir que ces rayonnements ont des effets sur la santé, ... [\(en savoir plus\)](#)

RAYONNEMENTS IONISANTS

Les rayonnements ionisants se trouvent partout ! Dans la croûte terrestre, dans l'atmosphère, dans nos immeubles et dans nos techniques médicales. C'est un phénomène naturel. Mais cela ne veut pas dire qu'ils sont sans risques... [\(en savoir plus\)](#)

RISQUES

Les rayonnements ionisants traversent les tissus vivants. Une particularité très utile pour obtenir des images du corps. Toutefois, ces rayonnements peuvent endommager les cellules par la production d'atomes chargés (ions), ... [\(en savoir plus\)](#)

QUE PUIS-JE FAIRE

Les rayonnements ionisants sont un élément indispensable de la médecine moderne. Mais ces rayonnements ne sont pas sans risques ! Il convient donc de toujours peser le pour et le contre avant d'utiliser l'imagerie médicale. Comment nous aider ?... [\(en savoir plus\)](#)

facebook

[Faites votre propre FUN-scan sur notre page Facebook](#)

QUESTIONS ET RÉPONSES



www.pasderayonssansraisons.be

Autres informations et services officiels: www.belgium.be

Pas connecté » Se connecter Home | A propos de nous | Site map | Contact

service public fédéral
SANTÉ PUBLIQUE, SÉCURITÉ DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE ET ENVIRONNEMENT

Ma santé Sécurité alimentaire Soins de santé Animaux et végétaux Environnement

Home / Soins de santé / Structures de concertation / Collèges de médecins / Imagerie médicale et médecine nucléaire / **Recommandations imagerie médicale**

Chercher

Retour à Soins de santé

Recommandations imagerie médicale

Recommandations
Objectifs

Ces recommandations ont pour but d'aider les médecins à faire le meilleur usage possible de l'imagerie médicale, et d'améliorer la pratique clinique en favorisant un usage responsable des techniques d'imagerie médicale, de manière à éviter les expositions inutiles aux radiations.

Les auteurs

Les recommandations qui apparaissent sur ce site ont été élaborées par la

Plus sur:

- recommandations imagerie médicale
- recommandations imagerie médecine
- nucléaire prescripteurs conseilium
- radiologues

Documents

[Document d'introduction: Recommandations en matière de prescription de l'imagerie médicale](#)

[A. Tête](#)

[B. Cou](#)

[C. Rachis](#)

[D. Système Locomoteur](#)

[E. Système Cardio-Vasculaire](#)

[F. Thorax](#)

[G. Appareil digestif](#)

[H. Systèmes Urinaire, Génito-Urinaire, Surrénales](#)

[I. Obstétrique et Gynécologie](#)

[J. Seins](#)

[K. Traumatismes](#)

[L. Cancer](#)

[M. Pédiatrie](#)

[N. Radiologie Interventionnelle](#)

Lien vers les recommandations

Problème clinique	Examen	Recommandation [grade]	Commentaires	Dose
F. Thorax				
Douleur thoracique non spécifique 01 F	RX	Non indiquée initialement [C]	Parfois pratiquée pour faire un diagnostic ou pour éliminer une pathologie pleuro-pulmonaire.	I
Traumatisme thoracique mineur 02 F	RX	Non indiqué en routine [C]	voir Traumatismes, section K	I
Contrôle médical avant embauche ou dépistage d'une affection pulmonaire professionnelle 03 F	RX	Non indiqué en routine [B]	Non justifié sauf pour quelques catégories à haut risque.	I
Préopératoire 04 F	RX	Non indiqué en routine [A]	Sauf maladie cardio-pulmonaire. Non indiqué en dessous de 45 ans.	I
Infection des voies aériennes supérieures 05 F	RX	Non indiqué [C]		I
Obstruction chronique des voies aériennes ou asthme ; suivi 06 F	RX	Non indiqué en routine [B]	Uniquement en cas de symptomatologie aiguë ou perturbations de la biologie.	I

www.health.belgium.be/recommandations-imagerie-medicale

Courrier aux médecins



**Cher Docteur,
Cher Dentiste,**

L'imagerie médicale a permis des progrès considérables dans le diagnostic et contribue jour après jour au soin de nos patients. Il ressort néanmoins de la littérature spécialisée que les examens d'imagerie médicale pratiqués ne sont pas toujours indiqués dans le contexte clinique du patient.

Ces examens ne répondent pas aux recommandations en matière de bonne utilisation de l'imagerie médicale¹. Cela a encore été mis en lumière l'an dernier lors d'une étude multicentrique belge sous la direction du Collège d'Imagerie Médicale². Cette problématique contribue à l'augmentation de la dose de rayonnements à laquelle la population est exposée suite aux applications diagnostiques.

L'an dernier, le SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement lançait, en collaboration avec l'INAMI et l'AFCN, la campagne "Les images médicales ne sont pas des photos de famille. Pas de rayons sans raisons".

Cette année, nous prolongeons cette action et sollicitons à nouveau votre soutien. Cette campagne de sensibilisation vous concerne, en tant que médecin ou dentiste, mais elle s'adresse aussi à vos patients. Son but est de favoriser une utilisation correcte de l'imagerie médicale et de diminuer ainsi l'utilisation inutile des rayonnements ionisants. L'imagerie médicale est importante, mais il y va de l'intérêt de chacun d'y recourir avec parcimonie.

¹ <http://www.health.belgium.be/recommandations-imagerie-medicale>
² Collège de médecins pour le diagnostic par imagerie médicale et médecine nucléaire: section Imagerie médicale, (2012). Utilisation des recommandations pour l'imagerie médicale en Belgique: étude multicentrique.

Que pouvez-vous faire en tant que médecin prescripteur ?

Un examen en imagerie médicale doit être justifié sur le plan médical. Il est donc important, dans le choix d'un examen, que vous teniez compte des risques liés à l'utilisation des rayonnements ionisants et que vous veilliez à ce que les avantages escomptés prévalent sur ces risques. Pour un certain nombre d'indications, il existe en outre des solutions alternatives tout aussi valables, qui utilisent moins voire pas de rayonnements ionisants (comme l'échographie et l'IRM). Votre rôle, en tant que médecin prescripteur, est déterminant. Une bonne communication avec votre patient est essentielle. De même, n'hésitez pas à vous concerter avec votre confrère radiologue ou nucléariste au sujet du meilleur choix. Les recommandations en matière d'imagerie médicale peuvent vous y aider.

Que pouvez-vous faire en tant que spécialiste en imagerie médicale ?

En tant que radiologue ou nucléariste, vous avez également un rôle important. En tant que spécialiste en imagerie médicale, vous connaissez les avantages et les inconvénients des différentes techniques. Lorsque vous constatez qu'un examen demandé n'est pas indiqué dans le contexte clinique du patient, il est alors utile d'en discuter avec le prescripteur et de proposer éventuellement un examen adapté. Vous évitez ainsi que votre patient subisse un examen superflu.

Que pouvez-vous faire en tant que dentiste ?

L'imagerie médicale joue également un rôle important en dentisterie. La fréquence à laquelle des examens radiologiques préventifs sont réalisés doit être proportionnelle aux conditions cliniques, comme par exemple l'évaluation du risque de caries. En tant que spécialiste en dentisterie, vous devez donc systématiquement peser le pour et le contre. Il est important que vous en discutiez avec votre patient avant de procéder à l'examen par imagerie.

Que peut faire le patient ?

À travers cette campagne, nous voulons informer le patient et le sensibiliser au sujet de l'importance de l'utilisation correcte de l'imagerie médicale. Nous conseillons au patient de ne pas insister pour bénéficier d'un examen par rayonnements ionisants si vous ne l'estimez pas nécessaire et de discuter avec vous des avantages et des inconvénients éventuels d'un tel examen. Nous conseillons également au patient de vous informer d'une grossesse éventuelle et des examens qu'il a récemment subis, car ces informations sont importantes pour le choix d'un examen. Une bonne communication est donc essentielle.

Grâce à votre soutien, nous pouvons réduire l'exposition inutile aux rayonnements ionisants et stimuler la bonne utilisation de l'imagerie médicale. Pour sensibiliser vos patients, vous trouverez en annexe une affiche et plusieurs dépliants. Soutenez-vous cette campagne ? Dans ce cas, nous vous prions de bien vouloir placer l'affiche ci-jointe dans votre salle d'attente.

D'ores et déjà merci pour votre précieuse collaboration.

Vous trouverez plus d'informations sur notre campagne sur www.pasderayonsansraisons.be



LES IMAGES MÉDICALES NE SONT PAS DES PHOTOS DE VACANCES.



Pas de rayons sans raisons.

L'exposition inutile à des rayons ionisants (rayons X, tomographie,...) peut être néfaste pour votre santé. Voyez avec votre médecin, spécialiste ou dentiste si l'intérêt d'un examen irradiant compense ses inconvénients.

Apprenez-en plus sur les avantages et les inconvénients des rayons ionisants sur paserayonssansraisons.be



Affiche

Brochure patients

Qu'est-ce que l'imagerie médicale ?

Le terme générique d'imagerie médicale est utilisé pour les différentes techniques permettant de réaliser des **images** du corps. Elle est principalement utilisée dans deux spécialités: la **radiologie** et la **médecine nucléaire**, mais peut l'être également en cardiologie, gastro-entérologie et chirurgie.

La médecine nucléaire a recours à des **isotopes radioactifs** pour réaliser des images diagnostiques. Pour ce faire, une quantité de produit contenant des radio-isotopes est administrée au patient. Lorsqu'ils quittent l'organisme, les rayons sont détectés, formant ainsi une image.

En radiologie, les images diagnostiques sont réalisées à l'aide de **rayons X** (une sorte de rayonnement ionisant), d'**ondes sonores** (échographie) ou de **champs magnétiques** (IRM imagerie par résonance magnétique). Comme elles n'utilisent pas de rayonnements ionisants, l'échographie et l'IRM sont parfois des alternatives plus sûres.

L'imagerie médicale a ouvert de nombreuses possibilités en médecine moderne. Aujourd'hui, les radiographies, les scanners, les IRM sont indispensables pour :

- poser le bon diagnostic,
- détecter ou suivre précocement certaines maladies,
- offrir une aide dans les interventions médicales,
- évaluer les traitements.

En d'autres termes, l'imagerie médicale offre quotidiennement une **contribution importante** aux soins de santé. En raison de l'évolution rapide des techniques d'imagerie médicale, les médecins et les dentistes disposent de nombreuses possibilités d'examen, adaptées aux besoins spécifiques du patient. Une bonne utilisation de l'imagerie médicale est essentielle pour un bon diagnostic ou un bon suivi.



En savoir plus ? Surfez sur www.pasderayonsansraisons.be ou informez-vous auprès de votre médecin généraliste, dentiste ou spécialiste.



E.R.: Dirk Cuypers, Place Victor Horta 40 bte. 10, 1060 Bruxelles.

LES IMAGES MÉDICALES NE SONT PAS DES PHOTOS DE VACANCES



Pas de rayons sans raisons

.be

Banners site web santé



Spots radio

- 6 spots radio
- 2 semaines
- sur les chaînes suivantes :
 - La Première
 - Vivacité
 - Classic 21
 - Pure FM
 - NRJ
 - Radio 1
 - Radio 2
 - Studio Brussel
 - MNM
 - Bel RTL
 - Radio Contact
 - Nostalgie
 - Fun Radio
 - Q-music
 - Joe FM



Conclusions

- Responsabiliser
 - Le patient
 - informer en matière de bon usage
 - ne pas insister sur l'utilisation de l'IM
 - Le prescripteur
 - recommandations
 - éviter examens inutiles
 - éviter répétition
 - Les radiologues et médecins nucléaristes
 - ALARA



Meilleur usage = meilleur soin

Merci pour votre écoute



Dr. Aldo Perissino (président du groupe de travail sensibilisation)
Mr. Nils Reynders-Frederix (secrétaire du BELMIP)