

8 JUIN 2018 RESEAU RADIOPROTECTION R2NORD

10ème JOURNEE SCIENTIFIQUE ET D'ECHANGE PERSONNE COMPETENTE EN RADIOPROTECTION ET ACTEUR EN RADIOPROTECTION

Internet et radioprotection:

Mme LAMBALLAIS Monique, chef de service de radiopharmacie, CH de Valenciennes

Des sources fiables



Fiches INRS (Institut national de recherche et de sécurité) sur la radioprotection en radiologie, médecine nucléaire & radiothérapie

IRSN

Niveaux de référence diagnostiques (NRD) Dosimétrie - SISERI

Expertise médicale - Professionnels de santé

Formations Information







RADIOPROTECTION: RADIONUCLÉIDES

Fluor-18

- β' : E_{magente} = 250 keV ; E_{max} = 634 keV γ (photons d'annihilation) : 511 keV
- Période physique : 110 minutes
- Seuils d'exemption : 10⁶ Bq, 10 Bq/g
- Organes critiques en termes de dose efficace (incorporé sous forme libre): estomac, gonades, poumons
- Surveillance du poste de travail : mesures de débit d'équivalent de dose ambiant (radiamètre) et de contamination surfacique (contaminamètre ou frottis)
- ▷ Surveillance Individuelle de l'exposition externe : dosimétrie passive (poitrine et extrémités), dosimétrie opérationnelle
- Surveillance individuelle de l'exposition interne : examen anthroporadiamétrique (à effectuer immédiatement en cas de suspicion d'incident étant donné la courte période du fluor-18)

Le fluor est l'élément chimique le plus électronégatif et donc le plus réactif. Il fait partie de la famille des halogènes. Aux conditions normales de température et de pression, le fluor est présent sous forme de difluor, F2, ga diatomique jaune pâle et toxique. Son point de fusion est de – 220 °C et se point d'ébullition est - 188 °C.

1. CARACTÉRISTIQUES

Le fluor-18 est produit au moyen d'un cyclotron situé en général à proximit

Cette fiche fait partie d'une série

ED 4311

- Ces fiches sont réalisées à l'intenti de la radioprotection : utilisati
- Sous ces aspects, chaque fiche traite. 1. des propriétés radiophysiques

La radioprotection des travailleurs

Exposition professionnelle aux rayonnements ionisants en France: bilan 2016



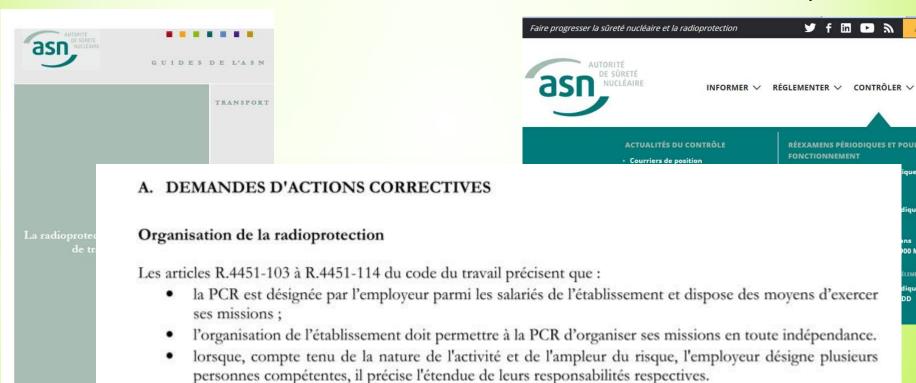
R2nord

Des sources fiables



- Bulletin officiel de l'ASN (liste organismes agréés...)
- ♥ Formulaires
- ☼ Textes réglementaires, communiqués de presse
- Participations du public
- ♥ Déclaration d'évènements significatifs

♥ Guides ASN



R2nord

Des sources fiables



Décisions contrôle qualité dispositifs médicaux
Matériovigilance, pharmacovigilance
AMM radiopharmaceutiques
Autorisation d'ouverture d'établissements pharmaceutiques

19/03/2018- ▼ Dichlorure de radium 223 (Xofiqo®): contre-indiqué en association avec l'acétate d'abiratérone et la prednisolone/prednisone - Lettre aux professionnels de santé Information destinée aux spécialistes exerçant en services de médecine nucléaire, radiothérapeutes, urologues, oncologues, radiopharmaciens et pharmaciens des centres de médecine nucléaire. En... http://ansm.sante.fr/S-informer/Informations-de-securite-Lettres-aux-professionnels-de-sante/Dichlorure-de-radium-223-Xofiqo-R-...



Des sources intéressantes



« Rassemble les professionnels de la Radioprotection, favorise les échanges d'informations entre spécialistes et non-spécialistes, promeut la culture de Radioprotection et renforce la collaboration internationale »

Le calendrier des manifestations

Sur le site diaporama des présentations lors des manifestations sont disponibles



Onzièmes rencontres des Personnes Compétentes Radioprotection

Journées Techniques 06 & 07 novembre 2018 Cité Internationale de LYON PROTOCOLE POUR LA RECEPTION ET LE DEPART DES GENERATEURS

A la réception du générateur :

- s'assurer de l'intégrité de l'emballage
- effectuer un frottis sur l'emballage
- mesurer ce frottis à l'aide du contaminamètre
- s'il y a contamination, soit 2 fois le bruit de fond, REFUSER LE GENERATEUR et CONTACTER CIS BIO au 01.69.85.70.00 et prévenir la PCR du service.

Au départ du générateur :

- à la fin de la période de décroissance du générateur (14 jours minimum)
- effectuer un frottis sur l'emballage
- mesurer ce frottis à l'aide du contaminamètre
- s'il y a contamination, soit 2 fois le bruit de fond, LAISSER LE GENERATEUR DANS LA SALLE DE DECROISSANCE
- attendre 10 périodes, soit 60h et effectuer un nouveau le frottis, si la mesure de celui-ci est
- correcte (soit inférieure ou égale à 2 fois le bruit de fond) le générateur peut repartir stocker enfin le générateur dans le SAS de livraison.

Des sources intéressantes



Evaluation des



La part la plus importante de la dose efficace pour un examen est l'exposition via le patient.

Elle peut atteindre 3 à 5 mSv /intervenant (2000 examens/an, 3 intervenants), tandis que la dose efficace reçue dans la phase de préparation sans cellule blindée n'excédera jamais 2 mSv /intervenant

nnable

	ldentification et Quantification ns de réduction de dose et des critères
Harriso Jee Sansa	
Analyse de la	performance des options au regard de les critères.
I	Préconisation des protections
D:	lu programme ALARA et mise en œuvre
Decision d	

	total €/an	dose	annuelle H.mSv	oût	lose	, ∆dose €/HmSv	?
référence	0		300				
forceps	2,5	15	20	2,5	-280	0,01	OUI
-protège seringue	100	15	20	97,5	٥	Rejeté	
For + Prot seringue	102,5	15 x 15	1,3	100	-18,7	5,3	Oui
Cellule Blindée	10000	33	9	9897	+	Rejeté	
For + Prot ser + Cell Bl	10102,5	15 x 15 x 33	0,04	10000	- 1,26	7936	NON au regard de la seule dose efficace externe

ée

Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au niveau mondial



« Tomographie d'émission par positrons | TEP aout 2014 »



Portail de la RadioProtection pratique et opérationnelle - www.rpcirkus.org
Un forum avec beaucoup d'item

Des documents de formation



Des exemples de la vie en vrai de la PCR...



Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de l'Europe



Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de l'Europe



Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de la France



Extrait de : « Dans les coulisses de la médecine nucléaire avril 2013 »

Un accès à des présentations des experts en radioprotection

Répartition de l'exposition



Recommandation

- La dose maximale à la main est de l'ordre de 6 fois celle mesurée par la bague portée à la base de l'index de la main non-dominante
 - autour de 5 fois en diagnostic (99mTc, 18F), autour 7 fois en thérapie (90Y)
 - ce chiffre varie en fonction du matériel utilisé et des pratiques
 - des études de poste peuvent permettent d'évaluer un ratio spécifique
- Attention à ne pas se satisfaire trop vite de résultats de dosimétrie « inférieurs aux limites »!
 - Au delà de 100 mSv sur la bague, le dépassement de limite est à craindre
 - Au delà de 25 mSv, le classement en catégorie B n'est pas très judicieux
- En pratique, l'exposition réelle du cm² de peau le plus exposé ne peut pas être connue avec précision



Un accès à des présentations des experts en radioprotection

Pratiques

(CRAW)

Rapidité vs protections

- L'idée, encore trop répandue, selon laquelle travailler sans protection (protège-seringue en particulier), permet de réduire l'exposition du fait de la plus grande rapidité d'exécution est une ineptie!!!
- Cas du ^{99m}Tc :
 - Protège seringue de 2 mm de W = atténuation d'un facteur > 100
 - Qui travaille 100 fois plus vite sans protège-seringue ???
- En revanche, les pratiques augmentant la rapidité d'exécution, sans augmenter le risque d'incident voire en le diminuant sont à retenir
 - Ergonomie des postes de travail
 - Pose de voie pour des injections difficiles



Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de la France



Permet de faire le lien entre la théorie et la pratique

Avec en commentaire « une dose est à usage unique et doit être utilisée dans les 2 h au risque de perdre son efficacité »

POINT DE VUE DU RADIOPHARMACIEN

2h, pour un MRP qui se doit d'être stérile, d'être préparé de façon extemporanée, étiqueté de façon à permettre son identification jusqu'au moment de son administration....le risque ce n'est pas de perdre en efficacité, c'est surtout d'être dangereux car non stérile et d'avoir une activité qui n'est pas l'activité prescrite

POINT DE VUE DE LA RADIOPROTECTION

Préparer 2h avant d'avoir besoin d'injecter c'est aussi manipuler SANS justification des activités supérieures à ce qui est nécessaire

Extrait de : « Dans les coulisses de la médecine nucléaire avril 2013 »

Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de la France



POINT DE VUE DU RADIOPHARMACIEN

Il semble bien que les conditions de conservation ne soient pas très adaptées...

POINT DE VUE DE LA RAD OPROTECTION

Il semble bien que cela fasse bien beaucoup de sources sans protection...

POINT DE VUE DE LA RADIOPROTECTION

Il semble bien que le bout de l'index soit bien exposé...

L'IVD n'est pas le top pour limiter l'extravasation...



Extrait de : « Dans les coulisses de la médecine nucléaire avril 2013 »

Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein des services



Permet de s'interroger sur nos pratiques

Dans les coulisses de la médecine nucléaire avril 2013

Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein des services



La radioprotection du personnel

Le port du tablier plombé dès le début de la prise en charge du patient...

La justification de l'exposition du public

« Substance radioactive vous sera injectée, inoffensive pour vous, et votre entourage du fait de sa faible radioactivité »

Le discours qui ne laisse pas au patient la possibilité d'exprimer sa douleur... Et si extravasation???

« Le produit injecté est indolore »

Le discours qui ne laisse pas au patient la possibilité de signaler des effets indésirables

« et ne provoque pas d'allergie »

Permet de s'interroger sur la communication sur notre activité

Scintigraphie: comment se passe l'examen? Jany 2016

Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de la France



ZAC classe D...

si les sas de transfert ne sont pas ouverts...intervérouillage habillage BPP avec le masque c'est mieux

Bon le masque, on va le voir après...en cache col ©

Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de la France



Permet de s'interroger sur le pourquoi des contrôles et le comment les faire pour qu'ils répondent à leur raison d'être



La réception de sources non scellées

il va chercher son colis dans le sas et le transfère dans la salle de préparation sans AUCUNES mesures

Commentaires: « on a un certain nombre de mesure pour la protection du travailleur... »

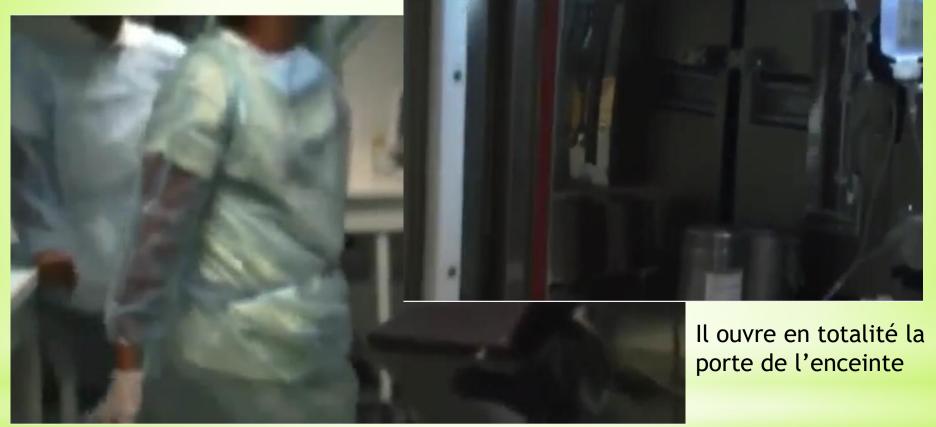
Puis, il fait une mesure au contact

La mesure à 1 m c'est mieux en premier non?

Le colis qui s'est baladé dans une camionnette, c'est bof en ZAC D, non?

Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de la France

Permet de mettre en pratique une démarche (low cost) ALARA



L'introduction du pot plombé dans l'enceinte en cours de journée (activité dans

l'enceinte - tubulures...)

Commentaire « faut rester le moins longtemps possible, là ça crache »

Il aurait pu, ouvrir seulement le rond de gant (débit de dose porte ouverte très important

Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de la France



Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de la France



Permet aussi de former avec les bonnes pratiques

En hygiène



Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de la France



Protège seringue

En radioprotection

Système pneumatique pour descendre les seringues ou flacons dans le puits de l'activimètre

Permet aussi de valoriser les équipements qui participent à la réduction des doses aux extrémités

Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de la France



Permet de faire le lien entre la théorie et la pratique

Des commentaires

« A l'issue de cette première partie... » et des actes... et le moyen de se protéger de l'exposition externe ?

« Le MERM accueille, pose un caté, et commence son injection au repos... »

Radioprotection patient: L'étape de justification de la demande clinique n'est pas mentionnée, on peut le regretter - La réalisation d'une scinti myocardique en commençant par le repos?

Des commentaires, encore

Le « produit utilisé n'a aucun effets secondaires »

Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de la France



Permet de faire le lien entre la théorie et la pratique

Des commentaires et des actes...

et le moyen de se protéger de l'exposition externe?

Extrait de « scintiscanner osteo articulaire »

Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de la France



Des commentaires et des actes...

Et l'hygiène des bijoux?

Et le moyen de se protéger de la contamination ?

La « voix off » : Ce « produit pour ce qui concerne la scinti os s'appelle le radiotraceur (...) et il convient de dire qu'il n'existe aucun effets secondaires à ce produit (...) caractéristique commune à l'ensemble des examens de scinti ... aucun effets secondaire, aucune allergie, aucune interaction..»

Extrait de « scintiscanner osteo articulaire »

Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de la France

Permet d'apporter des éléments de preuve, en trouvant l'information fiable Un extrait du RCP du médicament radiopharmaceutique

De très rares cas de réactions d'hypersensibilité de type anaphylactique ont été rapportés suite à l'injection d'oxidronate technétié (99mTc), le symptôme le plus fréquent étant des réactions cutanées. Ces symptômes peuvent apparaître 4 à 24 heures après l'injection.

4.8. Effets indésirables

Le tableau suivant décrit les groupes de fréquence utilisés dans cette rubrique.

Très fréquent (≥ 1/10)

Fréquent (≥ 1/100 à < 1/10)

Peu fréquent (≥ 1/1 000 à < 1/100)

Rare (≥ 1/10 000 à < 1/1 000)

Très rare (< 1/10 000)

Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Troubles généraux et anomalies au site d'administration

Fréquent: immédiatement après l'injection, un goût métallique ou amer, associé dans certains cas à une sécheresse buccale et une altération de la perception olfactive, peut être ressenti.

Rare: fièvre, fatigue, étourdissements, douleur pseudo-arthritique transitoire.

Affections cardiaques.

Peu fréquent: douleur thoracique/angine de poitrine, anomalies de l'ECG.

Rare: arythmie

Affections gastro-intestinales:

Peu fréquent: nausées

Rare: douleur abdominale

rtare, dedicar apacifiliare.

Affections du système nerveux

Peu fréquent: céphalées

Rare: crises convulsives (peu après l'administration), syncope.

Affections du système immunitaire

Rare: sévères réactions d'hypersensibilité de type dyspnée, hypotension, bradycardie, asthénie et vomissements (généralement dans les deux heures suivant l'administration), cedème de Quincke

Affections de la peau et des tissus sous-cutanés

Rare: réactions allergiques affectant la peau et les muqueuses avec exanthème (prurit, urticaire, cadème), vasodilatation, réactions locales au site d'injection, hypoesthésie et paresthésie, bouffées vasomotrices.

Très rare: D'autres réactions d'hypersensibilité ont été décrites chez des patients prédisposés

Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles); érythème polymorphe

En cas de réaction d'hypersensibilité, l'administration du produit médicamenteux doit être immédiatement interrompue et un traitement par voie intraveineuse doit être débuté, si nécessaire. Les médicaments et le matériel nécessaires (sonde trachéale et matériel de ventilation, par ex.) doivent être tenus à disposition immédiate.

1. DENOMINATION DU MEDICAMEN

Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de la France Un extrait du RCP du médicament radiopharmaceutique

Les effets indésirables rapportés sont des réactions de type anaphylactique, des réactions neurovégétatives ainsi que divers types de réactions au site d'injection et d'autres troubles généraux. Les symptômes peuvent apparaître tardivement, 4 à 24 heures après administration.

Affections du système immunitaire : Fréquence indéterminée* : Réactions anaphylactiques (par exemple choc anaphylactique, perte de conscience, arrêt cardio-respiratoire, hypersensibilité, œdème de Quincke, tachycardie, hypertension, dyspnée, conjonctivite, rhinite et congestion nasale, dermite, prurit généralisé, œdème facial, œdème laryngé, œdème lingual, et autres types d'œdème, urticaire, érythème, éruption cutanée, dysgueusie, paresthésie, sudation accrue) Affections du système nerveux :

Fréquence indéterminée* : Réactions vasovagales (p. ex. syncope, collapsus circulatoire, étourdissements, céphalées, tachycardie, bradycardie, hypotension, tremblement, vision trouble, bouffées vasomotrices)

Affections gastro-intestinales :

Fréquence indéterminée* : Vomissements, nausées, diarrhée, douleurs abdominales

Troubles généraux et anomalies au site d'administration :

Fréquence indéterminée* : Réactions au site d'injection (par exemple cellulite, inflammation, douleur, érythème, gonflement), douleur thoracique, frissons

Un moyen de découvrir des façons de travailler différentes au sein de la France



Un outil pour :

Trouver les textes législatifs

Découvrir des pratiques différentes

Usage pédagogique: montrer ce qui est bien (ou pas)

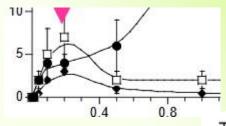
Sortir de sa zone de confort

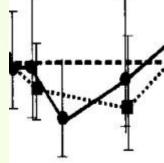
Un impératif : Exercer son esprit critique!

fiabilité des sources

situation de la source dans le temps et l'espace

attention aux graphiques séduisants

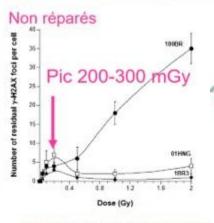




Radiobiologie

4. Le phénomène d'hyper-radiosensibilité faibles doses

C. Co.



MRE11 and H2AX biomarkers in

Balance between individual susc

and to genomic instability

La susceptibilité individuelle aux rayonnements ionisants

> Pr. Michel Bourguignon Commissaire ASN michel.bourguignon@asn.fr & www.asn.fr

cez

LEUCÉMIES

Suivi des survivants d'Hiroshima et Nagasaki

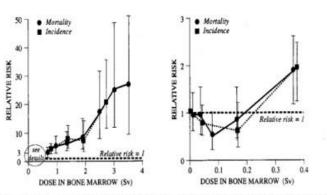


Figure XXVIII. Relative risk of leukaemia in survivors of the atomic bombings [L44]. The diagram on the right shows the low-dose region in detail.

Ne pas souhaiter avoir de regret, ce n'est pas être radiophobe...©

Penser c'est confronter les faits (ou leur absence) avec nos valeurs, ce que l'on préfère (pour soi, les autres, la société), au niveau individuel mais aussi collectif...





- « La machine regarde si les cellules qui construisent les os sont ou pas irradiées »
- « est ce qu'il y a un risque que je développe un cancer plus tard? »
- « non, un pilote de l'air a plus de radiation que ça »
- « je comprends rien, les gens qui prennent l'avion sont radioactifs (...) peut être qu'avec les vols low cost... »

Il allume son appareil

- « Suis-je plus radioactif qu'un pilote? »
- « Je suis radioactif, ça veut dire qu'il n'y a aucune crainte que j'ai un cancer plus tard, car je suis radioactif »
- <u>« c'est n'importe qu</u>oi, on vous dit qu'il n'y a aucun problème »
- « voilà, vous avez la preuve qu'aller à l'hôpital pour faire une scinti ou une radio c'est dangereux »

